



臺灣諮商心理學會電子報

第 130 期

發刊日期：民國 111 年 11 月 30 日

理事長：徐西森	創刊日期：2009 年 1 月 20 日
編輯指導：第七屆全體理監事	會 址：臺北市中正區中山北路一段 2 號 6 樓之 5
總編輯：劉胤含	E-mail： twcpa.mail@gmail.com
編輯：康琦	臉書： 臺灣諮商心理學會

本期目錄

一、 最新消息	<ul style="list-style-type: none">◆ 112 年度會費開始繳交了喔！◆ 2022 臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會已於 11 月 19 日盛大舉行！◆ 【司法心理評估與治療】系列課程 9/30、10/28 場次，均已圓滿落幕！◆ 10/9、10/16【DSM-5 TR 的修訂與諮商實務的運用工作坊】圓滿落幕！
二、 課程宣傳	<ul style="list-style-type: none">◆ 3 月起系列課程【司法心理評估與治療年度課程（線上課程）】，現正報名中！◆ 1/7、1/8 臺灣諮商心理學會 X 中華團體心理治療學會【客體關係團體工作坊】，現正報名中！
三、 主題論壇	【系統取向家族治療(一)】 林麗純 諮商心理師 華人心理治療基金會系統取向治療訓練統籌人 臺灣諮商心理學會督導專業委員會主任委員
四、 本會大事紀	111 年 10-11 月本會大事紀
五、 學會報告	<ul style="list-style-type: none">◆ 歡迎加入臺灣諮商心理學會◆ 心理諮商督導認換證審查◆ 實習機構審查

- ◆ 邀請會員分享個人最新動態
- ◆ 《臺灣諮商心理學會學報》徵稿啟事

一、最新消息

◆ 112 年度會費開始繳交了喔！

臺灣諮商心理學會希望帶動全臺諮商心理培育系所、各地公會職業機構、學協會相關產業、政府機關，跨界提升諮商心理師教考訓用的品質，發揮臺灣至全亞洲諮商心理專業最高學術團體專業影響力。本會將與您一同努力，創造幸福共好社會。

本會在推動各項事務的同時，還需仰賴您的支持，您繳交的常年會費是維持本會運作與前進不可或缺的資源。感謝您贊同本會宗旨，並持續給予支持！

112 年度會費繳費方式：

1. 郵局存款，郵局帳戶為：0001085-0456021，戶名：社團法人臺灣諮商心理學會
2. 劃撥繳納，劃撥帳號為：50101451，填寫劃撥單即可至郵局繳納。

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單		◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
收 款 帳 號 :	50101451	金額 (阿拉伯 數字)	億 仟 萬 佰 萬 拾 萬 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄 (限填本次款項用途)		收款 戶 名	臺灣諮商心理學會
		寄 款 人	<input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款
		姓 名	經辦局收款章戳
		地 址	
		電 話	主管：
		虛線內備供機器印錄用請勿填寫	
		郵政劃撥儲金存款收據	
		存款金額	
		電腦紀錄	
		經辦局收款章戳	

◆ 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會已於 2022 年 11 月 19 日盛大舉行!

主持人：臺灣諮商心理學會 徐西森理事長

與會貴賓：國立臺北教育大學校長 陳慶和校長

中華民國諮商心理師公會全國聯合會理事長 黃雅羚理事長



1. 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會【專題論壇一：靈性諮商的台灣實踐】

主講人：陳秉華教授/主持人：田秀蘭院長



2. 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會【專題論壇二：生態療育
Ecotherapy 的在地實踐與發展】

主講人：陳俊霖醫師/與談人：馬中原負責人/主持人：孫頌賢教授



3. 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會【頒獎典禮】

(1). 終身成就獎-蕭文教授



(2). 績優實習機構獎-國立屏東大學學生諮商中心 (洪菁惠主任代表領獎)



(3). 優秀博碩士論文獎-優秀博士論文 許哲修諮商心理師



(4). 優秀博碩士論文獎-優秀碩士論文 蔡秉儒 碩士



(5). 優秀博碩士論文獎-優秀碩士論文 王怡靜 碩士



(6). 金筆獎 李嘉惠 諮商心理師



(7). 金筆獎 陳冠志 心理師



(8). 金筆獎 王政文 心理師



4. 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會【主題論壇一：心理劇在個別諮商的運用】

主講人：賴念華教授/主持人：陳志賢主任



5. 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會【主題論壇二：跨域的諮商心理師生涯】

主講人：周慕姿心理師/主持人：翁士恆副教授



6. 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會【主題論壇三：園藝治療的治療性因子】

主講人：林俊德教授/主持人：許育光教授



7. 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會【主題論壇四：諮商與督導歷程的倫理反思】

引言人：洪莉竹教授、劉胤含心理師/主持人：修慧蘭副教授



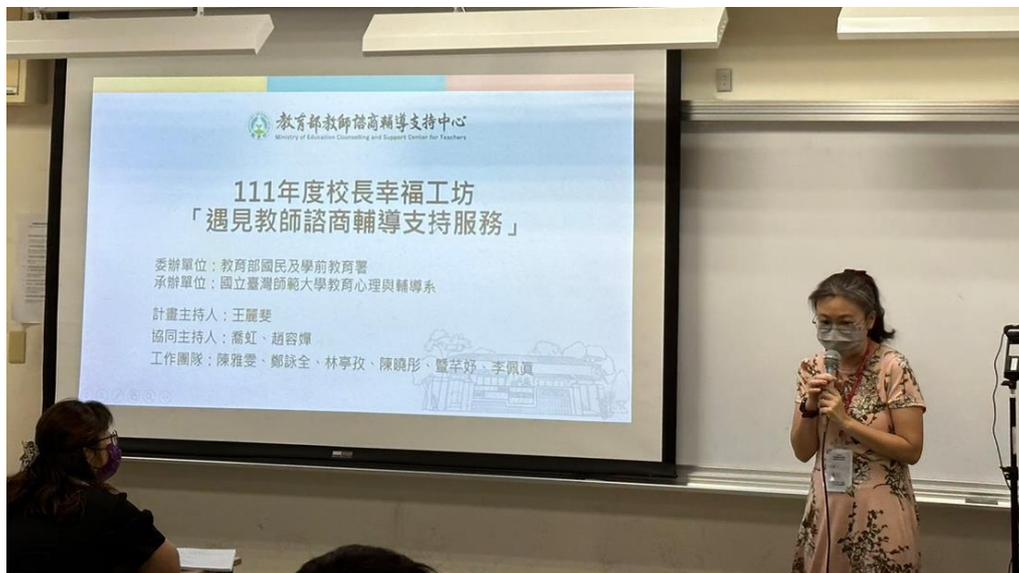
8. 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會【主題論壇五：完形治療的本土實踐】

與談人：卓紋君教授、謝曜任助理教授/主持人：連廷嘉教授



9. 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會【主題論壇六：教師支持諮詢系統的建置與實施】

主講人：王麗斐教授、喬虹助理教授、謝政廷助理教授/主持人：羅家玲教授



10. 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會【主題論壇七：行督專督該聽誰？左右為難千百回】

主講人：吳典衡心理師/主持人：顏欣怡理事、胡延薇監事



11. 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會【主題論壇八：1. 訊諮商需求、準備度及有效性之量表編製研究、2. 後疫情時代諮商專業人員的增能訓練】
報告人：1. 陳婉真教授等、2. 張曉佩副教授等/主持人：張貴傑副理事長



12. 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會【論文發表】

【論文發表 A-優秀博碩士論文發表】

發表人：許哲修【當諮商理論與督導相遇：理論創生督導模式之建構】、王怡靜【原住民族區漢族輔導教師之跨文化專業工作經驗】、蔡秉儒【諮商心理師的共感明瞭經驗——以經驗取向心理師為例】/主持人：黃素雲副教授



【論文發表 B-諮商治療模式】

發表人：謝孟欣、夏允中【省思與實踐治療-建構儒家心理療癒模式】、張志豪、陳大山【自傳劇觀眾內在感知歷程研究】、孫頌賢【動態屋樹人在憂鬱傾向的區辨性與在治療性衡鑑模式上的應用】/評論人：刑志彬助理教授/主持人：施香如教授



【論文發表 C-諮商師的專業服務】

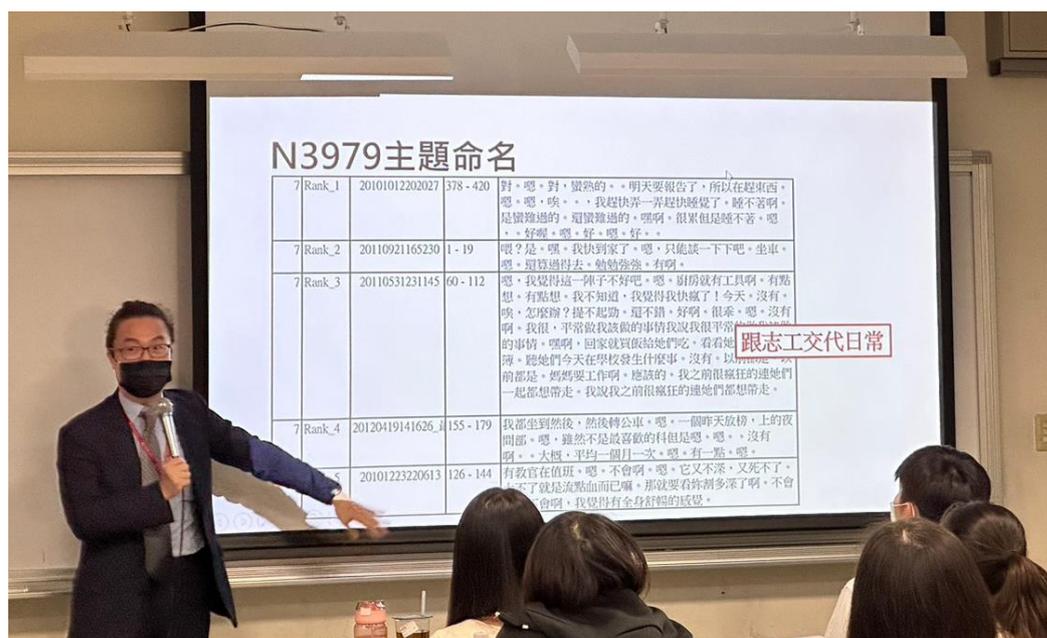
發表人：趙家瑜、刑志彬【十年磨一劍：臺灣資深心理師對專業認同因素之探究】、郭芳瑋、刑志彬、林嫚萱【團體真實性療效因素之量表建構】、莊雅婷【心法與劍法—臺灣資深遊戲治療師理論取向選擇經驗之探究】/評論人：林丞增助理教授/主持人：林子翔理事



【論文發表D-危機介入與團體諮商】

發表人：朱家惠、管貴貞【無預期的再見-班級經歷同儕自殺後的調適歷程】、徐梓翔、林子翔、刑志彬【諮商心理師在運動員心理專業服務之經驗初探】、楊立行、尤譚霆、蕭富聰

【打破質化量化的分野：應用潛在狄氏配置 (latent Dirichlet allocation) 探索自殺死亡個案的生命主題】/評論人：王郁茗副教授/主持人：傅如馨副教授



◆ 【司法心理評估與治療】系列課程 9/30、10/28 場次，均已圓滿落幕

本課程為司法心理與司法社會工作課程群，該系列講座由本會「公共政策與事務委員會」林明傑主委統籌策劃，共 11 堂課於今年 3 月底開始，每月最後一個星期五 19:30-21:30 舉辦。3-10 月的課程好評如潮！後續課程目前仍開放報名：

<https://forms.gle/vZCqjPFma4nb71bt9>

項目	滿意平均數
【1】本次的課程講座內容符合我的需求。	平均數皆達 4 分以上 (5 分為滿分)
【2】我在這次的課程講座中覺得有所收穫。	
【3】我認為這次的課程對於自己來說是有幫助。	
【4】我對講師講授的課程感到滿意。	
【5】我對於這次課程使用線上方式的成效感到滿意。	
【6】我對於今天課程行政安排感到滿意。	

TWCPA 臺灣諮商心理學會公共政策與事務委員會
年度精彩課程

如果你對司法心理與司法社會工作有興趣的話，我們邀請到相關領域的專業講師，來為有興趣的你，舉辦一系列理論、實務兼具的課程！

司法心理評估與治療 年度課程

授課講師：
林明傑教授、藍挹丰助理教授、蕭同仁助理教授、
陳玉婷心理師、張力尤心理師、陳慧女副教授、商予愷心理師。

授課時間：
每月最後一週週五 19:30-21:30

想了解更多課程費用、課程時間、課程內容等相關問題，請掃QRcode或下載課程簡章了解更多！



承辦單位：臺灣諮商心理學會
電話：02-2375-1213 / E-mail: twcpa.mail@gmail.com
服務時間：週一至週五 | 09:00~17:00 / 地址：10041 臺北市中山北路一段2號6樓之五

◆ 10/9、10/16【DSM-5 TR 的修訂與諮商實務的運用工作坊】圓滿落幕！

項目	滿意平均數
【1】本次的課程講座內容符合我的需求。	平均數皆達 4 分以上 (5 分為滿分)
【2】我在這次的課程講座中覺得有所收穫。	
【3】我認為這次的課程對於自己來說是有幫助。	
【4】我對講師講授的課程感到滿意。	
【5】我對於這次課程使用線上方式的成效感到滿意。	
【6】我對於今天課程行政安排感到滿意。	

DSM-5 TR 的修訂與諮商實務的
運用工作坊

10/09 (日) 9:00~16:30、
10/16 (日) 9:00~16:30

授課講師：張本聖 博士 授課方式：線上授課

一般個人價：5000元
個人早鳥價：4000元
會員一般價：3200元
學生會員價：2800元



名額有限，報名至8/19(五)，或額滿為止。
主辦單位：臺灣諮商心理學會 |
twcpa.mail@gmail.com
服務時間：週一至週五 | 09:00~17:00
電話：02-2375-1213

二、課程宣傳

◆ 3月起系列課程【司法心理評估與治療年度課程（線上課程）】，現正報名中！

本課程為司法心理與司法社會工作課程群，內容囊括最棒的實務與學術課程。不論您未來參加成癮者、家暴者、性侵者之治療與監督，都能讓您更了解司法與心理學如何協作。

該系列講座由本會「公共政策與事務委員會」林明傑主委統籌策劃，共 11 堂課將於今年 3 月底開始，每月最後一個星期五 19:30-21:30 舉辦。

報名網址：<https://forms.gle/vZCqjPFma4nb71bt9>

TWCPA 臺灣諮商心理學會公共政策與事務委員會
年度精彩課程

如果你對司法心理與司法社會工作有興趣的話，我們邀請到相關領域的專業講師，來為有興趣的你，舉辦一系列理論、實務兼具的課程！

司法心理評估與治療 年度課程

授課講師：
林明傑教授、藍把丰助理教授、蕭同仁助理教授、
陳玉婷心理師、張力尤心理師、陳慧女副教授、高予愷
心理師。

授課時間：
每月最後一週週五 19:30-21:30

想了解更多課程費用、課程時間、課程內容等
相關問題，請掃QRcode或下載課程簡章了解
更多！

承辦單位：臺灣諮商心理學會
電話：02-2375-1213 / E-mail: twcpa.mail@gmail.com
服務時間：週一至週五 09:00-17:00 / 地址：10041 臺北市中山北路一段 2 號 6 樓之五

◆ 1/7、1/8 臺灣諮商心理學會 X 中華團體心理治療學會【客體關係團體工作坊】，現正報名中！

早年成長的經驗會透過內化的過程，成為我們自我的一部分，正如電腦的內建程式一般，這種內在的客體關係，永遠跟隨著每個人。生命中的重要他人形塑著我們內心對他人的看法，也影響著我經驗影響下的潛意識，正無時不刻地影響著我們的行為。因應著複雜的潛在情緒及內在經驗，時常透過人際關係來呈現，亦即個人的內在客體關係將透過人際關係來呈現。

客體關係理論目前無論在個別或團體治療中，均已被廣泛運用；尤其在團體治療中，透過成員不斷互動，成員內在客體 (internal object)，將鮮活呈現於成員當下彼此關係中，經過治療者同理詮釋，不但可建立成員對自己的瞭解，且進而可轉形 (transforming) 原本的結構。

本工作坊將簡介如何應用客體關係理論於團體心理治療，協助學員對客體關係團體治療具有初步的概念與經驗。客體關係團體治療進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下 (here-and-now) 成員人際關係之困難，與其內化客體 (internalized object)，將透過詮釋移情 (interpretation of transference) 指出其重複出現 (repetition compulsion) 之現象，以利人際模式之覺察及個人內在客體世界之成長。

客體關係團體工作坊

授課地點

國立高雄師範大學
(高雄市苓雅區和平
一路116號)

授課時間

2023年01月07日 (週六)
14:00-17:15
2023年01月08日 (週日)
09:30-17:00
01/08

課程表

時間	主題	主講者/帶領者	時間	主題	主講者/帶領者
14:00 15:00	客體關係基本概念介紹	張達人	09:30 10:30	客體關係團體 基本概念	鍾明勳
15:15 15:45	個案報告(個別或團體)	提案人報告;張 達人主持	15:15 15:45	經驗性小團體 (一)	張達人、呂宗樺/鍾明勳、 謝詠基
15:45 16:15	互動與個案討論	張達人主持	13:15 14:45	經驗性小團體	張達人、呂宗樺/鍾明勳、 謝詠基
16:45 17:15	整合與討論	張達人、鍾明勳	15:00 16:30	經驗性小團體 (三)	張達人、呂宗樺/鍾明勳、 謝詠基
			16:30 17:00	整合與討論	張達人、呂宗樺、鍾明勳、 謝詠基



報名費用

一般個人價 3500元

高師大師生

臺灣諮商心理學會會員、
團心會員、早鳥(需於12/12
前報名)或3人團報優惠價 3200元

報名表單



主辦單位：臺灣諮商心理學會、中華團體心理治療學會

合辦單位：國立高雄師範大學

連絡信箱：twcpa.mail@gmail.com

服務時間：週一至週五 | 09:00 ~ 17:00

電話：02-2375-1213

報名網址：<https://forms.gle/2sX1u8z4MtUVeTm6A>

【系統取向家族治療(一)】

林麗純 諮商心理師

華人心理治療基金會系統取向治療訓練統籌人

臺灣諮商心理學會督導專業委員會主任委員

從事家族治療二十年有餘，今天想跟大家分享過去我在系統取向家族治療的一些整理。家庭的定義雖然隨著時代更迭變得多元，但之所以稱之為家庭，往往是由伴侶關係、血緣關係或共同生活的一群人所組成。因跨世代的影響，家庭成員有某些重疊的歷史，又同時各具獨特生命故事，彼此的故事交織再形成共有的歷史，又繼續影響著個人與家庭未來的發展軌跡。個人處於不同時空中的家庭人際網絡，以強而有力卻隱微的方式相互影響，往往牽一髮而動全身，這是家庭複雜且豐富之處，也是個人出現問題症狀時，除了評估個人的生理、心理狀態之外，亦不能忽略其家庭與社會脈絡的因素。

家族治療在歐美自 1960 年代至今的發展六十年，已然成為心理治療學派中重要的理論。不若個別心理治療理論的發展，各派核心理論多來自單一的淵源，而家族治療發展之初，源於對思覺失調症(schizophrenia)病人及其家庭關係的觀察理解，因不同專業領域的人有其不同的見解與切入角度而呈現百家爭鳴的現象。當年的家族治療師唯一共通之處，是想解救被家庭病態化的個人，他們相信真正的問題來自家庭。然而多年來，隨著實務經驗的累積、跨領域研究的交流及理論的進展，家庭面貌顯得更多元與深邃，家族治療師逐漸修正過去指責家庭造成個人病態的侷限觀點。他們擴展視野看到外面更大系統對家庭與個人的衝擊，也看到個人經驗與信念深刻影響家庭與個人生活。即使有時求助家庭的問題不尋常，大部分家庭面對的是家庭生命發展週期所引發的適應議題。就像人會感冒，家庭也會有一些小毛病，只要能及時面對處理，尋求適當協助，症狀通常能緩解，否則拖成大毛病才病急亂投醫，治療與復原都需耗費更大的心力與資源。

筆者在此介紹的是跨派別的治療師都應具備的系統觀點與能力，筆者稱之為系統取向家族治療(systemic family therapy)。系統取向家族治療相信個人的症狀問題，往往與他所處的家庭系統脈絡息息相關，主張問題症狀反映的可能是系統內未解矛盾的壓力，關注人與人之間的互動模式，真正要突顯的是關係本質，行為只是探討關係的入口，治療的重點在於發掘家庭潛藏的資源、擴展家庭成員的能力，發展更符合家庭福祉的互動模式。

理論影響治療師對問題的觀察、解讀與介入的角度，不僅反映治療師的哲學觀，同時也

是治療師組織個案資料的工具。以系統取向家族治療理論的視框觀察個人或家庭，他們的行為和語言變得具人際意義與價值，一些看似無關的事件和反應，現在可以連結到更大的家庭歷程、更深的問題層面，不僅解釋了問題的來龍去脈，而且還能預測將會發生什麼。最重要的是，理論提供治療師一張引導改變的地圖。

系統取向家族治療理論發展在典範轉移過程中，不斷擴展至更多元、寬廣的脈絡。一開始治療師看到個人所處的家庭，令人不解的個人行為變得可理解，於是早期的家族治療師聚焦於圍繞個人問題之外的成員間互動行為；接著家族治療師發現這些互動反映的是家庭的深層結構，於是結構成為改變的目標；家族治療師又進一步看到家庭結構是透過多世代傳遞的價值信念所主宰，轉而針對這些信念介入；晚近家族治療師發現價值系統並非無端興起，興趣又再轉向文化的影響(Nichols, 2017)。接下來簡略介紹幾個影響今日系統取向家族治療理論發展的重要學說。

第一節 影響系統取向家族治療理論發展的學說

一、 控制論(Cybernetics)

有關家庭運作模式，第一個最有影響力的學說是控制論，1940年代出現的控制論，發現系統內自我調節的回饋圈(feedback loops)可以修正內部的錯誤或偏差，因此系統在達到預先設定的目標過程中，可以維持穩定性。就像啟動冷氣機，引擎會持續運作降溫，一旦達到預設溫度，引擎就會慢下來維持溫度，等到周圍溫度上升，引擎再度運轉。控制論是美國麻省理工學院的數學家 Norbert Wiener 於 1948 年正式提出的，雖然當年是因應戰爭自動機器裝置所需，Wiener 認為控制論也可用來解釋精神疾病為一種自我調節的行為模式。生物人類學家 Gregory Bateson 受控制論的吸引，於 1954 年在加州 Palo Alto 進行思覺失調症的研究計畫，Jay Haley、John Weakland 和 Don Jackson 陸續加入。他們將此理論應用到溝通過程，強調家庭內的回饋圈(也就是溝通模式)是家庭失功能的主要源頭。

回饋圈可能正向或反向，反向回饋(negative feedback)指系統獲得矯正偏離軌道的訊息後，及時修正以維持系統穩定性；正向回饋(positive feedback)指系統獲得偏離軌道的訊息後，繼續偏離軌道以達到改變。家庭藉由其家庭規條(family rules)定義彼此的關係以維持家庭的穩定性，然隨著孩子的成長需求改變，家庭勢必面臨改變的壓力，每個家庭接受改變的彈性有所不同。正反向回饋圈的區別不在好壞，在於如何影響系統恆定狀態，為了適應與生存，所有的系統，都需要平衡反向和正向回饋，在變動成長中仍維持適度穩定性。Bateson(1972)認為家庭關係中的一句話、一個表情、一個動作，就像溫度計收到的訊息是降溫或升溫的差異，成員如何接收訊息，接收後又有何反應，反應後另一個人如何接收與反應，是一個持續的循環過程。錯誤的溝通導致不精確的回饋，系統因此無法自動修正以致對於改變反應過度，或是反應不足。

例如，一個重視學業表現以及長幼尊卑的家庭，女兒成績一向優異，升上明星高中排名退步。母親顯得很焦慮(反向)，父親認為女兒應該停止社團活動(反向)，女兒爭取無效，成績仍不見起色(正向)。父親認為女兒週末與同學去圖書館效果不彰應在家自修(反向)，一向順從的女兒終於出聲抗議大哭(正向)卻被父母責怪她自私，沒考慮他們的憂心(反向)。一學期下來，女兒的成績不僅每況愈下，整個人也變得憂鬱(正向)。父母想要女兒的維持好成績的方式，非但沒有提升女兒的成績，反而剝奪了青少年女兒的自主性發展；女兒的不情願、抗議的舉動，卻無法有效影響父母既定的規條與價值觀(家庭恆定)。

二、一般系統理論(General Systems Theory)

奧地利生物學家 Ludwig von Bertalanffy 於 1928 年已提出一般系統理論的概念，1940 左右他提出整體大於部分的總和，整體的特質由各個部分之間的互動關係所決定。一個系統可能由更小的次系統所組成，同時又歸屬於一個更大的系統。他將社會團體比喻為一個有機體，有機體是開放的系統，來自系統內或系統外的刺激都能影響系統本身。家庭之所以成為家庭，不只是家中有多少成員，而是成員於不同時空下持續互動與彼此形成不同的關係模式，一個成員的變動必然影響與他相關的成員。而成員的變動可能來自因應其他系統或更大系統的刺激，例如學校、社區、社會變動或文化。基於一般系統理論，家族治療以多元系統的介入方式，關注個人、家庭與文化社區之間的交流(Goldenberg & Goldenberg, 2008)。

三、系統理論(Systems Theory)

系統理論涵蓋了控制論與一般系統理論的概念，強調系統中各個元素之間的關係而非元素本身，主張一個系統的特質取決於各個元素之間的關係。系統在因應變動中有其回饋機制以維持系統的穩定性，因此系統具有一定的互動模式。固定的模式讓系統變得可預測，例如科學家可預測太陽系中日蝕或月蝕的時刻(Minuchin, Colapinto, & Minuchin, 2007)。家庭系統也有其模式，只是更複雜。因為每位成員不僅受到家庭影響，也受到家庭外系統的影響，又隨著不同生命的發展階段，其動態可能為家庭帶來不同程度的震盪，家庭對於震盪的反應也會回過來影響原來的成員或整個家庭。例如一位父親二十年來是家中唯一的經濟支柱，於全球經濟風暴中因公司倒閉而失業，不僅全家經濟立刻陷入捉襟見肘的困境，實際要面臨的挑戰還包括家中有沒有人，或是由誰接替他原來的經濟功能？接替他的也許是必須放棄大學學業的長子，兩位男性與其他成員如何適應此重大失落？又會如何影響彼此或他們與外在的關係？家庭於此變動中，會如何利用原有的資源維持其穩定性？

在嘗試理解家庭互動模式的過程中，系統取向家族治療發展出許多概念描述家庭關係，包括同盟、聯盟、界限、三角化、互補性、權力位階、家庭結構等，未來有機會再向大家介紹。

四、 女性主義

家族治療的領域很晚才注意到性別角色對家庭的影響，1978年 Rachel Mare-Mustin 發表了一篇代表性的論文挑戰系統理論於家族治療中的性別偏見。McGoldrick、Anderson 和 Walsh(1989)指出早期許多家族治療師執業時忽視性別的概念，假設家庭成員對於家庭中的互動結果有一樣的影響力，忽視父系社會中的經濟、政治、社會和歷史的脈絡對家庭生活的影響。Avis(1996)認為系統理論窄化的觀點，容易將家庭問題完全歸因於家庭內部的人際互動，忽視其反映的正是社會的性別和權力關係。女性主義提醒家族治療師關注男女關係中性別與權力的差異，以及性別角色的模式對家庭互動的影響。治療師可能因缺乏覺察自己在性別議題上的盲點，繼續強化性別的刻板印象，特別是面對男性對女性的犯罪，肢體暴力、強暴或亂倫等，不僅容易歸責於受害女性，還維持文化中系統權力不對等的現狀(Goldenberg & Goldenberg, 2008)。

實務上，家庭問題最典型的組成是：邊緣化的父親、過度涉入的母親，以及有症狀的孩子。多年來，心理分析師認為母親需為孩子的症狀負責，家族治療師則指出父親的缺席造成母親的過度涉入，所以藉由鼓勵父親取代她的位置，讓她鬆手。女性主義者認為這種案例本身並不是問題，而是家庭歷史發展所致，母親過度涉入或不安全感並非其個人內在的問題，是因為傳統父權為主的家庭角色的安排使母親處於情緒孤立、經濟依賴、過度負擔的位置。所以他們協助家庭重新組織以脫離原來僵化的位置，帶領家庭探討這種讓母親無能、父親疏離的安排，鼓勵當代父親擔負起更多應有的家庭責任(Nichols, 2017)。

女性主義家族治療並不是一個具體的治療模式，不論何種治療理論，都可整合女性主義的觀點，覺察不同性別角色受文化的影響，協助個案獲得選擇的自由與平等的權利。

五、 後現代主義

後現代主義的建構論(constructionism)和社會建構論(social constructionism) 相關但不同。建構論始於 1980 年代腦科學的研究，發現人不能真正了解世界的實像，個人主觀的經驗都是透過觀察者的心智過濾的結果；主張現實以多重面貌存在，沒有絕對的事實，挑戰一直以來被認為理所當然的信念，不論是在宗教、藝術、政治和科學領域，開啟解構(deconstruct)固定的思考方式，探討新的可能性並發展新的建構(Goldenberg & Goldenberg, 2008)。社會建構論的概念主軸在於意義或知識是透過社會互動所建構的(Gergen,1985)，相信人非其環境的被動接收者，而是透過其感知建構其世界觀，成為主動的創造者。

系統理論強調互動，治療目標是改變行為，建構論強調人對問題的假設，治療目標是改變認知。社會建構論反對個人心理學的主張，不同意人是獨立思考的個體，認為人的態度、信念、記憶和情緒反應都來自關係裡的經驗，透過語言，傳遞社會的價值，並且在社會化的過程中學習使用可被接受的方式表達(Becvar, 2000)。系統理論是大多數家族治療師共有的基礎知識，後現代社會建構論是對系統理論在知識論上的挑戰，也是對系統理論的補充，不僅看到行

為互動，也看到行為人的認知經驗在互動中的影響力(Worden, 2003)。

家族治療運用建構論發展出來的第一項技術是重新框視(reframing)，藉由重新定義問題行為，使家庭成員改變對該行為的反應，如果他們對問題的定義導致採用無效的策略，也許一個新的定義可改變他們的觀點採用另一個較有效的方式(Nichols, 2017)。例如，家庭通常對於「有精神疾病」的孩子的反應相當不同於「無理取鬧」的孩子，如果是前項診斷，父母可能需求助精神科，因應疾病引發的失控行為；如果是後項評估，父母則需學習有效的教養方式。

焦點解決治療(solution-focused therapy)以及敘事治療(narrative therapy)是反映後現代主義精神的兩種家族治療模式，其治療是一個解構的過程:將個案從根深蒂固的信念中解放出來。焦點解決治療將治療的方向從「談問題」轉至「解決問題」。敘事治療師運用外化(externalization)的技巧重新建構問題，問題被重新定義為來自外在的壓迫勢力，而非源自個人或家庭內在。治療師不再是外來的專家，個案才是自己的專家，治療師透過與家庭成員對話，幫助他們鬆綁對自己生活的固定說法，看到更有希望的選項。

六、 依附理論

依附理論的研究主要植基於 John Bowlby(1988)的理論與研究，最早是針對母子關係的研究。Bowlby 主張個人幼年的內在依附感，影響後來依附關係的發展。每一個人都有依附需求，嬰兒的生存完全依靠主要照顧者，如果主要照顧者能適時了解他的生存需求，不管是肚子餓、身體不適，或是受驚嚇需被安撫，並滿足其需求，嬰兒可以經驗到照顧者的回應、照顧，成長過程中千萬次這樣的經驗後，嬰兒能信任他們的照顧者，因此也能信任外界。如果照顧者對嬰兒的需要無回應或負向回應，嬰兒對於自己的需要變得有羞愧感，懷疑需要的正當性，覺得自己很糟，無法信任他人，因此發展出逃避型或焦慮型的不安全依附。

家族治療創始者中最強調情緒連結的是 Virginia Satir(1972)，晚近 Les Greenberg 和 Susan Johnson(1988)發展情緒焦點伴侶治療

(emotionally-focused couples therapy)應用依附理論於成人的親密關係，強調伴侶對於彼此在情緒上的渴望，為家族治療的發展進一步擴充。他們指出成人也有依賴需求，伴侶期待對方滿足自己的依附需求，但日常生活充滿瑣事與複雜的人際關係，伴侶如果不能磋商彼此的差異，又以無效的方式處理，很容易變成依附上的創傷。研究發現有些不安全依附型態的成人傾向找到相同程度不安全依附的伴侶，他們依附形式往往是互補的，例如在伴侶治療中常見的追-逃模式，一個焦慮依附的伴侶想親近，而逃避依附的另一個伴侶卻情緒退縮，即使雙方底層都渴望安全和親密感，因怕被拒絕而推開對方，因此更無法滿足心理的渴望，他們解決問題的方式變成另一個問題(Johnson, 2002)。

七、 總結

後現代主義與女性主義對系統理論的批評自有其價值，但從歷史的角度，系統理論在治療思想上帶來很重要的改變，從直線因果解釋個人疾病，變成檢視家庭失功能模式顯現的循環脈絡。為今天大部分的家族治療師而言，系統的語言仍然提供一個思考人際互動的工具，而且擴展成強調個人、家庭、與社會文化的互動(Goldenberg & Goldenberg, 2008)。

參考文獻

Anderson, C., and Stewart, S. (1983). *Mastering resistance: A practical guide to family therapy*. New York: Guilford press.

Avis, J. M. (1996). Deconstructing gender in family therapy. In F. P. Piercy, D. H. Sprenkle, J. Wetchler, & Associates (Eds.), *Family therapy sourcebook* (2nd ed.). New York: Guildford Press.

Bateson, G. (1972). *Steps to an ecological mind*. New York: Dutton.

Becvar, D. S. (2000). Human development as a process of meaning making and reality construction. In W. C. Nichols, M. A. Pace-Nichols, D. S. Becvar, & A. Y. Napier (Eds.), *Handbook of family development and intervention*. New York: Wiley.

Bowlby, J. (1988). *A secure base: Clinical applications of attachment theory*. London: Routledge.

Gergen, K.J. (1985). The social constructionist movement in modern psychology. *American Psychologist*, 40, 266-275.

Goldenberg, H., & Goldenberg I., (2008). *Family therapy: An overview*, 7th ed.. Brooks/Cole, Belmont, CA.

Greenberg, L. S., & Johnson, S. M. (1988). *Emotionally focused therapy for couples*. New York: Guilford Press.

Hare-Mustin, R. T.(1978). A feminist approach to family therapy. *Family Process*, 17,181-194.

Jackson, D. D. (1965). Family rules: Marital quid pro quo. Archives of General Psychiatry, 12,589-594.

Johnson, S. M. (2002). Emotionally focused couples therapy for trauma survivors: Strengthening attachment bonds. New York: Guilford Press.

McGoldrick, M., Anderson, C. M., & Walsh, F. (1989). Women in families and in family therapy. In M. McGoldrick, C. M. Anderson, & F. Walsh (Eds.), Women in families: A framework for family therapy. New York: Norton.

Minuchin, P., Colapinto, J., & Minuchin, S. (2007). Working with families of the poor, 2nd ed.. New York: Guilford Press.

Nichols, M. P. (2017). Family therapy: Concepts & methods (11th ed.). Allyn & Bacon.

Satir, V. M. (1972). Peoplemaking. Palo Alto, CA: Science and Behavior Books.

Worden, M., 2003. Family therapy basics, 3rd ed. , CA: Brooks/Cole.

四、本會 11.10-11 月大事紀

10月08日	本會舉辦第七屆第八次理監事聯席會議
10月09日	本會舉辦【DSM-5 TR 的修訂與諮商實務的運用工作坊】
10月15日	本會舉辦【完形取向治療師培訓專班】
10月16日	本會舉辦【DSM-5 TR 的修訂與諮商實務的運用工作坊】
10月18日	台灣輔導與諮商學會 2022 年會暨學術研討會，由本會王常務監事文秀代表出席。
10月28日	本會舉辦【司法心理評估與治療年度課程】社區心理師的成癮業務與案例
10月30日	本會舉辦【第五屆督導專訓班】個人督導模式的整合
11月12日	本會舉辦【完形取向治療師培訓專班】
11月19日	本會舉辦 2022 年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會
11月25日	本會舉辦【司法心理評估與治療年度課程】精神鑑定與心理鑑定的差別與撰寫及出庭

11月27日	本會舉辦【第五屆督導專訓班】督導危機處理
11月30日	臺灣諮商心理學會電子報 130 期出刊

五、學會報告

1. 歡迎加入臺灣諮商心理學會

懇請會員能邀請更多諮商心理專業夥伴們，一起加入臺灣諮商心理學會這一最具全國代表性的諮商心理專業學術組織，會員人數增加，諮商心理專業的能見度與代表性就越高，一起參與促進諮商心理師專業發展的行動，提昇諮商心理師們的專業溫度，一起預防或矯治心理困擾，讓臺灣民眾體會到諮商心理專業具備助其擁有健康心靈的專業效能，成為點亮臺灣社會的心力量！加入之會員相關訊息：[入會表格](#)

歡迎會員掃描 QR code，藉以連結學會 facebook 獲得最新資訊，也歡迎會員將此訊息分享給諮心夥伴。



2. 心理諮商督導認證審查

本會「心理諮商督導」資格認證作業由考試認證委員會，依本會《心理諮商督導認證辦法》進行審查作業，再經理事會議通過者得認證為心理諮商督導，並公告於本會網頁。依據臺灣諮商心理學會心理諮商督導認證辦法第七條，心理諮商督導每六年須換證一次，相關換證辦法細則與程序，請詳閱：[心理諮商督導專區](#)

3. 實習機構審查

為提升諮商心理師實習訓練品質、強化實習機構功能，以及建立完善實習制度，依據《心理師法》第二條第二項、第四十二條、《心理師法施行細則》第 1 - 2 條、1 - 3 條、1 - 5 條、1 - 6 條、《專門職業技術人員及高等考試諮商心理師規則》第七條及《諮商心理師實習機構指定原則》有關實習規定，訂定《諮商心理實習及實習機構審查辦法》。

實習單位可根據本會《諮商心理實習及實習機構審查辦法》申請審查，本會採取隨到隨審方式，依據本辦法於收件後十個工作天內完成審查。詳細辦法與流程，請詳閱：[實習機構審查專區](#)。

4. 歡迎會員分享個人最新動態

本會期望可以和會員有更多的交流、拉近與會員的距離，誠摯邀請會員分享個人的最新動態。包含榮升、獲獎、聘任、論文發表或開業等成就，讓我們有機會分享您的喜悅，同時您也可撰寫文章，分享於本會電子報，讓更多的人有機會能認識您！

5. 《臺灣諮商心理學會學報》徵稿啟事

臺灣諮商心理學報採常年徵稿、先到先審制，歡迎踴躍投稿！



臺灣諮商心理學報徵稿

本學報為臺灣諮商心理學會發行之學術性刊物，用以發表諮商心理相關領域之原創性中英文論文。

發表內容以下列三項為主：

- 一、諮商理論、介入策略與成效、生涯發展、諮商專業發展、本土與多元文化諮商等議題之實徵研究。
- 二、國內外諮商心理研究回顧、當代諮商與心理治療重要議題之評述。
- 三、對諮商理論與實務應用具啟發性之個案報告



投稿方式

1. 本學報採用雙向匿名審查程序辦理，常年徵稿，先到先審制。
2. 請至臺灣諮商心理學會網站參閱稿件撰寫格式
(網址：<https://reurl.cc/qDq4L0>)
3. 將論文全文(含中英文摘要)、投稿者基本資料與著作授權同意書，製作成Word及PDF電子檔E-mail至：journal.tcp@gmail.com。



特約主題徵稿中，歡迎踴躍投稿！

特約主題：諮商督導、阿德勒專題。



詳情請見本會官網：<http://www.twcpa.org.tw/service.php?gid=369>

會址：10041 臺北市中山北路一段 2 號 6 樓之 5

立案字號：臺內社字第 0980022514 號

電話：(02) 2375-1213 (服務時間：週一至週五 09:00-17:00，逢國定假日休息)

電子郵件：twcpa.mail@gmail.com

網址：<http://www.twcpa.org.tw>