

國立臺北護理健康大學

生死與健康心理諮商系碩士班

碩三全職諮商心理
專業實習手冊

中 華 民 國 一 一 四 年 五 月

目 錄

目 錄	頁次
目 錄	2
諮商心理專業實習實施要點	3
貳、專業實習保險辦法	9
附件	10
附件一：【碩三全職】實習機構面試申請審查表	10
附件二：【碩三全職】校外實習通知書	11
附件三：【碩三全職】全職諮商心理專業實習合約書	12
附件四：【碩三全職】全職實習諮商心理師個人概況一覽表	15
附件五：【碩三全職】諮商心理專業實習週誌	16
附件六：【碩三全職】諮商心理專業實習每月實習時數統計表	17
附件七：【碩三全職】諮商心理專業實習每半年實習時數統計表	19
附件八：【碩三全職】諮商心理專業實習接受個別督導紀錄一覽表	20
附件九：【碩三全職】「諮商心理專業實習(一)(二)」成績評量表	22
附件十：【碩三全職】實習生對實習機構回饋表	27
附件十一：【碩三全職】實習機構對學校實習課程意見調查表	30
附件十二：【碩三全職】國立臺北護理健康大學實習機構評估表	32
附件十三：【碩三全職】實習督導感謝狀	34
附件十四：【碩三全職】實習學生緊急意外事故處理流程	35
附件十五：【碩三全職】校外實習適應輔導紀錄表	36
附件十六：【碩三全職】實習學生中止實習申請表	37
附件十七：【碩三全職】學生提出實習申訴處理流程	38
附件十八：【碩三全職】實習申訴書	39
附件十九：【碩三全職】實習學生轉換或終止實習處理流程	40
附件二十：【碩三全職】終止實習契約申請書	41
附錄	42
附錄一：國立臺北護理健康大學學生校外實習辦法	42
附錄二：碩士班諮商心理學組入學生課程科目表	43
附錄三：諮商心理專業實習(一)教學計畫	44
附錄四：諮商心理專業實習(二)教學計畫	45

國立臺北護理健康大學 生死與健康心理諮商系碩士班

諮商心理專業實習實施要點

經本所九十三學年第二學期第一次所務會議通過（94.2.21）

經本所一百零一學年度第一學期第三次所務會議修正
經本系一百零三學年度第二學期第三次系務會議修正
經本系一百零六學年度第一學期第四次系務會議修正
經本系一百零七學年度第二學期第一次系實習會議修正
經本系一百零七學年度第二學期第一次系實習會議修正
經本系一百零七學年度第二學期第二次系實習會議修正
經本系一百零八學年度第二學期第五次系實習會議修正
經本系一百一十學年度第一學期第一次系實習會議修正
經本系一百一十學年度第一學期第四次系實習會議修正
經本系一百一十學年度第二學期第五次系實習會議修正

壹、依據：

為培訓諮商心理專才，推展實習課程教學與實務實習訓練，依據《心理師法》、《心理師法施行細則》及《專門職業及技術人員高等考試心理師考試規則》、《本系碩士班諮商心理學組各學年入學生課程科目表》等相關法規，制訂與修訂本要點。

貳、說明：

依據《本系碩士班諮商心理學組課程地圖》，碩士班研究生必須修畢諮商心理相關課程（含兼職實習諮商實習（一）及（二）等至少七個領域二十一學分課程），以及全職實習一年（為本系碩士班「諮商心理專業實習（一）及（二）」課程）成績及格，通過學位論文口試，領有碩士學位，始得參加考試院專門職業及技術人員諮商心理師高等考試。故本要點旨在訂定全職實習「諮商心理專業實習（一）及（二）」課程之相關要求，使本所研究生具備諮商心理師之應考資格與諮商實務能力。

參、修課資格：

欲選修「諮商心理專業實習（一）及（二）」課程者，必須至少在兩年內修畢諮商心理相關課程（含兼職實習諮商實習（一）及（二）等至少七個領域二十一學分課程）。

肆、課程目的：

- 一、協助學生了解諮商心理與專業工作服務體系之實際運作。
- 二、協助學生驗證諮商心理專業理論與實務的轉化與運用。
- 三、增加學生對於諮商專業的認同與專業成長。
- 四、協助學生在各助人專業領域中發展個人專業生涯。

伍、實習目標：

- 一、精熟個別心理諮商、團體心理諮商、心理衡鑑與心理測驗之臨床實作能力與技術，並能夠提出明確之個案評估與個案問題概念化。
 - 二、學習心理衛生推廣教育之方法與技巧。
 - 三、學習在組織體系內策劃與執行各項心理諮商方案，並學習與系統間之合作和協調，以促進專業諮商行政工作。
 - 四、學習在學校、社區、醫院、企業等場域和日常生活中應用心理諮商的態度與方法。
 - 五、覺察與修通自己的個人議題，以發揮心理諮商效能。
 - 六、學習在臨床實務工作中，實踐與遵守諮商專業倫理。
- 備註：透過實習經驗座談會，宣導實習安全注意事項，並進行性騷擾防治宣導教育，強化學生進入職場之性別平等意識，防範相關事件之發生。

陸、實施期間：

- 一、「諮商心理專業實習（一）及（二）」（共6學分）於碩三全年分上下學期，以全職方式連續為之實施，研究生必須至實習機構進行至少為期一年的全職實習。
- 二、研究生若因故未能於規定期間完成實習，得經授課教師與實習機構行政督導雙方同意後，延長實習時間。

柒、實習內容：

- 一、諮商心理專業實習內容應包含下列各項之實作訓練：
 - （一）個別、婚姻或家庭諮商及心理治療。
 - （二）團體諮商及心理治療。
 - （三）個案評估及心理衡鑑。
 - （四）心理諮詢、心理衛生教育及預防推廣工作。

(五) 諮商心理機構或單位之專業行政。

(六) 他諮商心理有關之自選項目，包括精神官能症之心理諮商與心理治療、危機處理或個案管理等。

二、實習機構專業與行政督導：

(一) 實習機構應由具備督導資格之諮商心理師免費提供總時數至少50小時（每週一小時為原則）之個別專業督導。

(二) 實習機構應提供全職實習諮商心理師至少100小時（每週平均至少2小時為原則）之團體督導或研習，含團體專業督導、在職訓練、實習機構會議、個案研討等。

(三) 除專業督導外，實習機構應另行指定機構內專職人員擔任行政督導，協助及指導實習諮商心理師相關行政事務。

三、返校實習課程：

(一) 每週需有一天8小時彈性返校上課與督導，課程包括個案討論與報告、實際演練與討論、實習相關閱讀資料討論、諮商心理個案實習工作討論、及進修相關研習課程。

(二) 每週紀錄諮商實習活動項目與時間，彙整為諮商實習紀錄，送交諮商實習授課教師作為評定實習成績之參考。

(三) 實習生應參加實習前說明會及返校督導，缺席者每次扣實習總成績3分，該學期超過三次以上者（含三次心理健康假），實習成績以不及格論。

捌、實習時數：

一、配合實習機構之行政安排，每週實習時數以32小時為原則，最高不得超過40小時。

每週應排定一日返校上課或從事論文研究。實習總週數或時數，合計應達43週或1,500小時以上。

二、第柒項實習內容之第一款中第一目至第三目之實作訓練期間，應達9週（每週以40小時計）或360小時以上或平均每週至少7小時。

三、實作訓練週數或時數，不包括夜間及假日之值班。

四、實習諮商心理師實作項目或時數若有不足，實習機構應該同意且協助實習諮商心理師得利用部分實習時段至鄰近之機構補足實習項目或時數之要求。

玖、實習機構與督導之認定：

一、全職實習機構應具備下述條件：

- (一)實習機構係指：經教學醫院評鑑通過，得辦理諮商心理實作訓練之醫療機構；或是衛生福利部指定之諮商心理師執業機構。
- (二)通過臺灣諮商心理學會或是台灣輔導與諮商學會依據《諮商心理實習及實習機構審查辦法》共同辦理審查通過者。
- (三)機構內至少應聘有一位專任且具執業執照之心理師。
- (四)應提供每位實習諮商心理師符合實習內容所訂定之項目與實習時數。
- (五)應提供專業督導及行政督導。機構專業督導每人每週最多可以督導二位實習諮商心理師。
- (六)機構內的專任心理師與全職實習諮商心理師的師生比至多為一比二。
- (七)應訂定實習辦法、訓練計畫或編印實習手冊。
- (八)機構應提供實習諮商心理師個人之辦公桌椅及辦公設備。
- (九)機構全體人員應遵守臺灣諮商心理學會或是中華民國諮商心理師公會全國聯合會之諮商專業倫理守則。
- (十)其他機構認定參照臺灣諮商心理學會之諮商實習及實習機構審查辦法之第八條與第九條所訂定之標準。

二、專業督導應為執業達兩年以上之諮商心理師並符合下列資格：

具備臺灣諮商心理學會或是台灣輔導與諮商學會專業督導認證資格或國內外諮商專業學會組織之督導認證，且督導認證為有效期內。

三、其他

- (一)機構應給予實習諮商心理師合適之職稱(如：實習心理師)，並使用機構之資源。

(二)實習機構不得與研究生自身工作地點相同。

(三)實習期間得比照實習機構員工享有參與訓練研習、使用圖書館、電腦設備、停車、交通車等福利。

(四)機構若能提供實習津貼，可優先分發。

四、為確保全職實習機構符合心理師法等相關規範之規定，保障學生能夠在遵守專業倫理、學習規範和權益之環境下，順利完成全職實習，避免發生不必要之實習糾紛，實習機構及專業督導確認流程如下：

(一)碩二上學期11月必須參加碩士班學長姐實習經驗分享會。

(二)在學長姐實習經驗分享會後的第一次系實習委員會議召開前一週，將欲申請面試的實習機構名單交由系實習委員會議預做審查。【新增：附件一實習機構面試申請審查表】

(三)後續若有追加或更動的欲申請面試實習機構名單，須配合每月召開一次的系實習委員會議時間，於一週前提出審查申請。

(四)確認實習機構之後，須簽署附件二：【碩三全職】校外實習通知書。

(五)本系僅與通過核可之實習機構簽訂實習合約書(附件三)。

(六)專業督導之聘任或更動均須獲得授課教師之認可。

(七)碩二下學期5~6月必須參加碩士班實習前說明會。

(八)實習結束後需繳交學生校外實習期末成果發表會紀錄。

壹拾、申請與中止實習程序：

一、全年實習期間自每年七月一日起至隔年六月三十日止。若有特殊因素，申請經過授課教師同意者，始可於每年一月一日起至十二月三十一日止。

二、有關實習機構申請的時間，請參考臺灣諮商心理學會或是台灣輔導與諮商學會依據《諮商心理實習及實習機構審查辦法》每年度共同辦理審查通過公告之合格實習機構名單。

三、一經實習機構確認錄取為實習諮商心理師後，研究生即須協助本系與實習機構簽訂實習合約。

四、實習諮商心理師或是實習機構於實習開始後，如發現不符實習之需求，應於一個月內由實習諮商心理師、授課教師與機構行政督導連繫協調之。經協調後，如在二週內情況未能改善，得中止實習。

五、實習期間，若授課教師、實習機構及實習諮商心理師間發生實習爭議，或權益受損之情事，應進行協調，妥為處理。實習期間，實習契約內容若有變動需經雙方同意。

壹拾壹、實習成績考核：

一、每學期結束前，實習機構應由專業督導、行政督導或單位負責人依據實習諮商心理師表現，給予實習評量，實習機構各項成績總和佔課程總成績之50%。另50%之課程總成績由授課教師評定。

二、實習結束時，若實習諮商心理師每學期之課程總成績均及格(以七十分為及格)，系所與實習機構雙方應就實習實際狀況，依考選部公布之《修習諮商心理實習證明書》格式，開具證明。

三、請於每年六月底(或十二月底)向系辦申請實習證明，可由系所網站下載《修習諮商心理實習證明書》表單，經專業督導簽章、實習機構與本校分別用大印後，出具正式證明文件乙式二份，研究生應自行負責保管文件之職責。

壹拾貳、業務保密與違反諮商專業倫理：

一、實習諮商心理師、實習課程授課教師因實習所知悉之實習機構業務機密，於實習期間及實習終了後，均不得洩漏與任何第三人或自行加以使用，亦不得將實習內容揭露、轉述或公開發表。

二、實習期間，若實習諮商心理師違反諮商專業倫理，實習機構應知會授課教師，並且雙方應進行瞭解，並提供督導、教導與做必要之處理。

三、實習期間，若實習諮商心理師有未按規定從事實習，有損實習機構名譽或其他不適任情事等，經規勸仍無法改善者，經與授課教師討論且雙方同意後，得隨時中止實習，實習諮商心理師不得異議。

壹拾參、其他未盡事宜，依考選部及相關單位公布之法規與資料辦理。

貳、專業實習保險辦法

一、保障範圍：凡非因疾病所引起的外來突發事故(承保24小時)。如：天火、交通意外等事故(酒後駕車、自殺不予理賠)。

二、保險對象：教育部所轄之各級公、私立大專院校具有學籍之校外實習學生

(以記載於被保險人名冊內者為限)。

(一) 碩二兼職諮商實習研究生。

(二) 碩三全職諮商心理專業實習研究生。

三、保險期間：自實習開始日起算到實習結束日為止，為保險起訖時間。

四、保險額度：

保 險 內 容	給 付 項 目	理 賠 額 度 (元)
傷害保險	殘廢或死亡	2,000,000元/最高理賠金額
傷害醫療	門診醫療保險金 (含傷害住院醫療保險金 1,000/每日)	50,000元/期間最高

五、保險費：由學校支應

六、保險範圍：在保險期間內，自前往實習機構路途到下班返回家中，途中發生意外事故遭受傷或死亡，皆屬此保險範圍。

七、理賠須知：在實習過程中，如有發生意外需申請理賠時，請檢附住院收據正本、診斷證明書，儘速向系上回報並辦理理賠手續

附件

附件一：【碩三全職】實習機構面試申請審查表

一、學生基本資料		
學生入學年		
學生姓名		
學生學號		
二、預計實習面試之單位資料		
1. 機構名稱	面試日期	審查結果
		☐ 已通過 ☐ 未通過
2. 機構名稱	面試日期	審查結果
		☐ 已通過 ☐ 未通過
3. 機構名稱	面試日期	審查結果
		☐ 已通過 ☐ 未通過
4. 機構名稱	面試日期	審查結果
		☐ 已通過 ☐ 未通過
5. 機構名稱	面試日期	審查結果
		☐ 已通過 ☐ 未通過
6. 機構名稱	面試日期	審查結果
		☐ 已通過 ☐ 未通過

備註：如有需要，可以自行增列機構資料

學生簽名：

申請日期： 年 月 日

國立臺北護理健康大學生諮系「校外實習」實習通知書

本人_____（學號：_____）就讀貴校○○○系，將於民國____年____月____日起至民國____年____月____日止，接受安排前往提供實習機會之機構，進行校外實習課程，並於實習期間遵守下列條件：

- 一、本人了解並遵守實習相關規定，及配合實習單位之教導與實習時間。
- 二、本人如未能確實遵守相關規定，或因未向實習教師說明自身特殊情形，而造成任何危險與傷害，本人願意負起全部責任。
- 三、本人於實習前，☐無需協助事項。

☐有相關需協助事項，需與實習教師討論與協助。

此 致

國立臺北護理健康大學○○○系

立約書人：_____ 簽章
身分證號碼：_____ 聯絡電話：_____
住址：_____

（如立約書人未滿18歲，須請法定代理人簽章）

法定代理人姓名：_____ 簽章
關係：_____
身分證號碼：_____ 聯絡電話：_____
住址：_____

中 華 民 國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

全職諮商心理專業實習合約書

立合約書人：國立臺北護理健康大學（以下簡稱甲方）

（實習機構全銜）（以下簡稱乙方）

為培訓諮商心理專才，推展實習課程教學與實務實習訓練，雙方同意依《心理師法》、《心理師法施行細則》及《專門職業及技術人員高等考試心理師考試規則》等相關法規及甲乙雙方之實習相關辦法，協議訂定本合約，共同遵循，其內容如下：

一、乙方同意為甲方之心理諮商實習機構，並接受甲方生死與健康心理諮商系碩士班諮商心理學組研究生_____於乙方進行全職諮商心理專業實習。

二、實習期間：自民國____年____月____日起至民國____年____月____日，共____年____月。

三、任務與分工：

（一）甲方應指派教師開設諮商心理專業實習課程，負責聯繫、協調、輔導及處理實習相關事務，並不定期赴乙方訪視實習諮商心理師。

（二）乙方於實習期間配合甲方課程及實習諮商心理師實習需求，負責實習工作分配、訓練及指導實習諮商心理師。

四、乙方同意協助及配合甲方辦理下列事項：

（一）提供必要之實作訓練項目，包括：

1. 個別、婚姻或家庭諮商及心理治療。
2. 團體諮商及心理治療。
3. 個案評估與心理衡鑑。
4. 心理諮詢、心理衛生教育及預防推廣工作。
5. 諮商心理機構或單位的專業行政。
6. 其他諮商心理有關之自選項目，包括精神官能症之心理諮商與心理治療、危機處理或個案管理等。

（二）乙方應聘有至少一位專任諮商心理師。

（三）乙方於實習諮商心理師報到時，給予至少3小時之職前訓練。

（四）實習應以全職方式連續為之，配合乙方行政安排，每週實習時數以32小時為原則，最高不得超過40小時。每週應排定一日返校上課或從事論文研究。實習總週數或時數，合計應達43週或1,500小時以上；第一項第一款至第三款之實作訓練期間，應達9週（每週以40小時計）或360小時以上或平均每週至少7小時。惟實作訓練週數或時數，不包括夜間及假日之值班。

（五）實習諮商心理師實作項目或時數若有不足，乙方同意甲方實習諮商心理師得利用部分實習時段至鄰近之機構補足實習項目或時數之要求。

（六）乙方應訂有實習辦法、訓練計畫或編印實習手冊。

（七）乙方應給予實習諮商心理師合適之職稱，並使用乙方之機構與資源。

（八）乙方應提供實習期間所需之相關設備，如：辦公空間、辦公所需之相關設備。

（九）甲方實習諮商心理師實習期間得比照乙方員工享有參與訓練研習、使用圖書館、電腦設備、停車、交通車等福利。

五、實習督導：

- (一) 乙方應聘任執業達兩年以上之諮商心理師擔任實習諮商心理師之專業督導。專業督導之資格，應經甲方同意後，發給督導聘書，於實習期間指導實習諮商心理師進行實作訓練。每一位專業督導同一時期至多督導兩名全職實習諮商心理師。
- (二) 乙方應確保專業督導之持續與品質，若有督導變更情事時，乙方應主動告知甲方並新聘專業督導。
- (三) 實習期間，乙方應免費提供總時數至少50小時（每週一小時為原則）之個別督導，及至少100小時（每週以2小時為原則）之團體督導或研習。
- (四) 除專業督導外，乙方應另行指定機構內專職人員擔任行政督導，協助及指導實習諮商心理師相關行政事務。

六、**延長實習：**實習諮商心理師若因故未能於規定期間完成實習，得經雙方同意後，延長實習時間。

七、**中止實習：**雙方或實習諮商心理師於實習開始後，如發現不符實習之需求，應於一個月內連繫協調之。經協調後，如在二週內情況未能改善，得中止實習。

八、**實習爭議調處：**實習期間，若甲方、乙方及實習諮商心理師間發生實習爭議，或權益受損之情事，應進行協調，妥為處理。實習期間，契約內容若有變動需經雙方同意。

九、**違反諮商專業倫理：**

- (一) 實習期間，若實習諮商心理師違反諮商專業倫理，乙方應知會甲方，並且雙方應進行瞭解，並提供督導、教導與做必要之處理。
- (二) 實習期間，若實習諮商心理師有未按規定從事實習，有損乙方名譽或其他不適任情事等，經規勸仍無法改善者，經與甲方討論且雙方同意後，得隨時終止實習，實習諮商心理師不得異議。

十、**實習考核：**

- (一) 每學期結束前，乙方應由專業督導、行政督導或單位負責人依據實習諮商心理師表現，給予實習評量。
- (二) 實習結束時，甲乙雙方應就實習實際狀況，依考選部公布之「修習諮商心理實習證明書」格式，開具證明。

十一、**業務保密：**甲方之實習諮商心理師、實習課程教師因實習所知悉之乙方業務機密，於實習期間及實習終了後，均不得洩漏與任何第三人或自行加以使用，亦不得將實習內容揭露、轉述或公開發表。

十二、**其他：**

- (一) 甲方應辦理實習諮商心理師保險事宜。
- (二) 實習諮商心理師之住宿、膳食、安全維護或其他生活必需事項自理，乙方得酌情給予協助。

十三、**附則：**

- (一) 乙方同意支付甲方實習諮商心理師實習津貼，每月_____元整。
- (二) 甲方實習諮商心理師同意支付乙方實習指導費用，每月_____元整。

十四、本合約書自簽署完成之日起生效，於中止實習或實習結束後自然失效。

十五、本合約如有未盡事宜，除依相關法令辦理外，得依公平互惠原則，經雙方之同意修訂之。

十六、本合約書乙式兩份，甲乙雙方各執一份。

立合約書人

甲方：國立臺北護理健康大學

代 表：吳淑芳 校長

合約負責人：李佩怡 系主任

授課老師：郭璿灝 助理教授（上、下學期）

地 址：臺北市北投區明德路365號

聯絡電話：(02)2822-1618(郭璿灝 助理教授)

(02)2822-7101轉7261、7251（系辦）

乙 方：

代 表：

合約負責人：

地 址：

聯絡電話：

中 華 民 國 年 月 日

全職實習諮商心理師個人概況一覽表

個人基本資料			
姓名			
大學畢業學校及科系			
全職/兼職工作經歷			
志工經歷			
全職實習機構概況			
機構正式全名			
機構地址			
機構負責人姓名		職稱	
行政督導姓名		職稱	
聯絡電話		電子信箱	
360小時專業實習之主要內容			
可否提供機構內之諮商專業督導		☐ 是 ☐ 否，請說明補救措施：	
其他專業督導或訓練形式與時數			
專業督導概況			
專業督導姓名		服務年資	年 月
服務機構		職稱	
執業年資		諮商心理師證書字號	
服務機構地址			
聯絡電話		電子信箱	
兼職實習概況			
機構名稱			
實習內容(包括個別及團體諮商總人數、總人次等等)			
實習收穫與成長			
仍待學習/突破之處			
個人全職實習概況			
實習總目標			
在諮商理論運用方面			
在諮商技術運用方面			
在個案評估與個案問題概念化方面			
在特定服務對象與議題方面			
在個人議題修通與成長方面			
其他想說的話			

(備註：本表格可以自行延伸使用)

國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系碩士班諮商心理專業實習 實習週誌

1、實習生姓名：

2、實習機構：

3、起訖日期：(第 週) 年 月 日至 年 月 日

4、實習內容

工作項目	時數	實習心得
一、直接服務		
1. 個別諮商與心理治療		
2. 團體諮商與心理治療		
3. 心理衡鑑與測驗		
4. 正式初談		
5. 其他		
小計		
二、間接服務		
1. 諮詢		
2. 心理衛生教育		
3. 個案管理		
4. 專業行政工作		
5. 其他		
小計		
三、督導與訓練		【接受督導內容摘述】
1. 行政督導		
2. 個別督導		
3. 團體督導		
4. 團體諮商督導		
5. 其他		【接受督導心得與反思】
小計		
【合計】		
督導簽名		
實習生簽名		
任課教師簽名		

諮商心理專業實習每月實習時數統計表(範例)

○○○學年度第○學期○○月份全職實習諮商心理師實習時數統計表

實習諮商心理師姓名：_____

實習項目	直接服務					間接服務					督導與訓練					總計
	個別諮商	團體諮商	心理測驗與衡鑑	正式初談(核實計算)	直接服務總時數	諮詢	心理衛生教育	個案管理	專業行政工作	其他	行政督導	個別督導	團體督導	團體諮商督導	其他	
學年總時數	至少360小時	至少18小時(團體領導者/協同領導者)				至少(1,500-360), 140小時						至少50小時		至少3次		
○月/1																
/2																
/3																
/4																
/5																
/6																
/7																
/8																
/9																
/10																
/11																
/12																
/13																
/14																
/15																
/16																
/17																
/18																
/19																
/20																
/21																
/22																
/23																
/24																
/25																

/26																
/27																
/28																
/29																
/30																
/31																
合 計																

行政主管簽名：_____

機構主管簽名：_____

附件七：【碩三全職】諮商心理專業實習每半年實習時數統計表

諮商心理專業實習○○○年○月至○月(上半年/下半年)實習時數統計表(範例)

實習項目	直接服務					間接服務					督導與訓練					總計
	個別諮商	團體諮商	心理測驗與銜鑑	正式初談(核實計算)	直接服務總時數	諮詢	心理衛生教育	個案管理	專業行政工作	其他	行政督導	個別督導	團體督導	團體諮商督導	其他	
學年總時數	至少360小時	至少18小時(團體領導者/協同領導者)				至少(1,500-360), 140小時						至少50小時		至少3次		
○○年7月																
8月																
9月																
10月																
11月																
12月																
合計																

行政主管簽名：_____

機構主管簽名：_____

諮商心理專業實習接受個別督導紀錄一覽表

督 導 者：諮商心理師

受 督 者：

督導地點：

次序	督 導 日 期	督 導 時 間	督 導 時 數 (小時)	接受督導資料繳交情形(完成請打勾)				督 導 簽 章
				個案 一覽表	個案 報告	10分鐘 逐字稿	督 導 心 得	
1	年 月 日	: ~ :						
2	年 月 日	: ~ :						
3	年 月 日	: ~ :						
4	年 月 日	: ~ :						
5	年 月 日	: ~ :						
6	年 月 日	: ~ :						
7	年 月 日	: ~ :						
8	年 月 日	: ~ :						
9	年 月 日	: ~ :						
10	年 月 日	: ~ :						
11	年 月 日	: ~ :						
12	年 月 日	: ~ :						
13	年 月 日	: ~ :						
14	年 月 日	: ~ :						
15	年 月 日	: ~ :						
16	年 月 日	: ~ :						
17	年 月 日	: ~ :						
18	年 月 日	: ~ :						

19	年 月 日	: ~ :						
20	年 月 日	: ~ :						
21	年 月 日	: ~ :						
22	年 月 日	: ~ :						
23	年 月 日	: ~ :						
24	年 月 日	: ~ :						
25	年 月 日	: ~ :						

備註：本表不敷使用時，請自行增加列數登錄。

敬愛的 督導，您好！

非常感謝您願意在 學年度第 學期擔任本系碩士班三年級研究生
的專業或行政督導，提供實習研究生許多專業成長的協助與教導，不勝感激。
由於您是最瞭解實習研究生實際的實習狀況，想借重您對實習研究生實習狀況
提供評估和回饋，以供實習研究生課程成績評定之依據（基於心理師法、心理
師法施行細則、心理師考試規定等法規以及本課程教學大綱，實習研究生本課
程成績包括實習機構專業督導與行政督導評量成績占全學期成績的50%，任課
教授評分另占50%），並且做為未來持續學習之參照與指引，請不吝提供意見。
如果您願意，歡迎您在個別督導時間內與實習研究生討論相關評量與回饋內
容。再次感謝您的費心與用心！敬頌
時祺

國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系 敬上

中華民國 年 月 日

聯絡電話：02-28227101轉1618 郭璦灝老師或 7251周佳靜助理

國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系
「諮商心理專業實習(一)」成績評量表(全職-行政)

實習學生		實習機構							
實習機構 行政督導						評量 年度	____學年度 第____學期		
諮 商 行 政	學生實習表現					非常同意-----非常不同意			
		6	5	4	3	2	1	無法 評量	
	1. 能準時出席，因故不克出席時能提前告知								
	2. 能與機構主管和督導維持良好的互動及溝通								
	3. 能主動協助分擔其他同仁的工作								
	4. 能與其他同仁維持良好的互動、溝通與合作								
	5. 能準時完成交付工作								
	6. 能有效且令人滿意地執行交付工作								
	7. 願意接受臨時交付之工作								
	8. 對交付工作勇於負責、虛心檢討								
	9. 遇到疑惑與困難時，能主動詢問或尋找方法解決								
	10. 對諮商行政工作具有高度專業熱忱								
整體實習成績總分(滿分為100分，70分為及格)									
對實習生的評語與建議									
對實習制度之回饋 ＜請不吝填寫＞									

行政督導簽名：_____年 月 日

註：煩請期末實習結束前一週填妥本表，掃描後以 e-mail 傳給郭璦灝老師；或是裝入信封後密封簽名，以所附回郵信封寄回(地址：臺北市112北投區明德路365號國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系收)或交由學生帶回。如有任何問題歡迎與我們聯絡 (02-2822-7101轉1618 郭璦灝或轉7251周佳靜助理)，謝謝！

國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系
「諮商心理專業實習(一)」成績評量表(全職-專業)

實習學生			實習機構							
實習機構 專業督導				評量 年度	____學年度 第____學期					
諮 商 專 業	學生實習表現			非常同意-----非常不同意						
				6	5	4	3	2	1	無法 評量
	對諮商與心理治療理論的理解與運用									
	與當事人建立關係的能力									
	個案評估與個案問題概念化的能力									
	建構與執行個案處遇計劃的能力									
	具備個別諮商的實務能力									
	規劃與執行團體諮商的能力									
	完整實施心理測驗與衡鑑的能力									
	撰寫個案紀錄與個案報告的能力									
	具備諮商專業倫理素養									
	能自我覺察在諮商專業上的表現									
	對督導給予的建議會虛心接受並確實改進									
	對諮商專業具備熱忱、認同與敬業態度									
	人際關係與團隊合作的表現									
	成為有效諮商心理師的能力與潛質									
	至目前為止實習表現有顯著進步									
整體實習成績總分(滿分為100分，70分為及格)										
對實習生的評語與建議										
對實習制度之回饋 <請不吝填寫>										

專業督導簽名：_____ 年 月 日

註：煩請期末實習結束前一週填妥本表，掃描後以 e-mail 傳給郭璦灝老師 (liyen2016@ntunhs.edu.tw)；或是裝入信封後密封簽名，以所附回郵信封寄回(地址：臺北市112北投區明德路365號國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系收)或交由學生帶回。如有任何問題歡迎與我們聯絡 (02-2822-7101轉1618郭璦灝老師或轉7251周佳靜助理)，謝謝！

國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系

「諮商心理專業實習(二)」成績評量表(全職-行政)

實習學生		實習機構							
實習機構 行政督導						評量 年度	____學年度 第____學期		
諮 商 行 政	學生實習表現								
	非常同意-----非常不同意								
		6	5	4	3	2	1	無法 評量	
	1. 能準時出席，因故不克出席時能提前告知								
	2. 能與機構主管和督導維持良好的互動及溝通								
	3. 能主動協助分擔其他同仁的工作								
	4. 能與其他同仁維持良好的互動、溝通與合作								
	5. 能準時完成交付工作								
	6. 能有效且令人滿意地執行交付工作								
	7. 願意接受臨時交付之工作								
	8. 對交付工作勇於負責、虛心檢討								
	9. 遇到疑惑與困難時，能主動詢問或尋找方法解決								
10. 對諮商行政工作具有高度專業熱忱									
整體實習成績總分(滿分為100分，70分為及格)									
對實習生的評語與建議									
對實習制度之回饋 ＜請不吝填寫＞									

行政督導簽名：_____年 月 日

註：煩請於期末實習結束前一週填妥本表，掃描後以 e-mail 傳給郭璦灝老師 (liyen2016@ntunhs.edu.tw)；或是裝入信封後密封簽名，以所附回郵信封寄回(地址：臺北市112北投區明德路365號國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系收)或交由學生帶回。如有任何問題歡迎與我們聯絡(02-2822-7101轉1618郭璦灝老師或轉7251周佳靜助理)，謝謝！

國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系
「諮商心理專業實習(二)」成績評量表(全職-專業)

實習學生			實習機構					
實習機構 專業督導				評量 年度	學年度 第__學期			
諮 商 專 業	學生實習表現 非常同意-----非常不同意							
		6	5	4	3	2	1	無法 評量
	對諮商與心理治療理論的理解與運用							
	與當事人建立關係的能力							
	個案評估與個案問題概念化的能力							
	建構與執行個案處遇計劃的能力							
	具備個別諮商的實務能力							
	規劃與執行團體諮商的能力							
	完整實施心理測驗與衡鑑的能力							
	撰寫個案紀錄與個案報告的能力							
	具備諮商專業倫理素養							
	能自我覺察在諮商專業上的表現							
	對督導給予的建議會虛心接受並確實改進							
	對諮商專業具備熱忱、認同與敬業態度							
	人際關係與團隊合作的表現							
	成為有效諮商心理師的能力與潛質							
	至目前為止實習表現有顯著進步							
	整體實習成績總分(滿分為100分，70分為及格)							
對實習生的評語與建議								
對實習制度之回饋 ＜請不吝填寫＞								

專業督導簽名：_____ 年 月 日

註：煩請於期末實習結束前一週填妥本表，掃描後以 e-mail 傳給郭璦灝老師 (liyen2016@ntunhs.edu.tw)；或是裝入信封後密封簽名，以所附回郵信封寄回(地址：臺北市112北投區明德路365號國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系收)或交由學生帶回。如有任何問題歡迎與我們聯絡 (02-2822-7101轉1618郭璦灝老師或轉7251周佳靜助理)，謝謝！

實習生對實習機構回饋表

為瞭解你的實習機構以及提供未來研究生選擇實習機構的參考，請根據你的實習經驗，回答下列的題目，謝謝你的合作，回饋表填寫後交給任課教師。

一、基本資料

姓名：	填寫日期：
聯絡電話：	課程名稱：
年級：	e-mail：
機構名稱：	單位名稱：
地址：	
聯絡電話：	
督導姓名：	職稱：
督導的理論學派：	專長領域：
在上述機構實習的日期是從 年 月 日至 年 月 日	

二、實習工作概況

1. 每週在機構的時數：
2. 每週接受督導的時數：
3. 每週參加工作人員會議的時數：
4. 每週參加個案研討會的時數：
5. 每週參加在職訓練的時數：
6. 每週接案的時數：個別
團體
7. 每週填寫個案記錄的時數：
8. 每週花在其他活動的時數：

非常 不同意	不同意	普通	同意	非常 同意	不適用
-----------	-----	----	----	----------	-----

三、實習工作內容

1. 機構安排之實習工作符合學生實習計畫之目標	1	2	3	4	5	0
2. 實習工作內容合理	1	2	3	4	5	0
3. 實習內容與在校所學專業相關	1	2	3	4	5	0
4. 實習進度安排適當	1	2	3	4	5	0
5. 對機構提供的教育訓練感到滿意	1	2	3	4	5	0
6. 行政督導給予的指導和討論	1	2	3	4	5	0
7. 整體而言，對機構所提供的實習內容滿意	1	2	3	4	5	0

8. 你在實習期間主要參與哪些活動或協助哪些工作？（可複選）

- ☐ (1) 個別諮商及心理治療 ☐ (2) 婚姻(伴侶)或家庭諮商 ☐ (3) 團體諮商、團體設計與帶領
☐ (4) 個案評估、心理測驗及衡鑑 ☐ (5) 初談、電話關懷追蹤、危機處遇 ☐ (6) 其他諮商心理
 有關之自選項目(查房、團隊會議、家庭會談) ☐ (7) 個案管理等諮商機構或單位之專業行政
☐ (8) 心理諮詢、心理衛生教育及預防推廣工作 ☐ (9) 接受諮商心理之專業研習，如：專業
 訓練、專題演講、成長工作坊、個案研討會、臨床督導、跟醫師門診、讀書會等。

四、實習機構之專業督導

1. 督導提供的專業指導意見是有益於專業成長的	1	2	3	4	5	0
2. 督導提供我的專業示範是具有參考價值的	1	2	3	4	5	0
3. 督導時間是固定且足夠的	1	2	3	4	5	0
4. 與督導的溝通管道暢通	1	2	3	4	5	0
5. 整體而言，對機構的專業督導安排滿意	1	2	3	4	5	0

五、實習環境

1. 機構本身與週邊環境安全	1	2	3	4	5	0
2. 有與其他工作人員互動、學習之機會	1	2	3	4	5	0
3. 機構人員清楚實習生的角色與功能	1	2	3	4	5	0
4. 實習機構工作氣氛良好	1	2	3	4	5	0
5. 機構可以提供足夠案源	1	2	3	4	5	0
6. 整體而言，對機構所提供的實習環境滿意	1	2	3	4	5	0

六、學習成效

1. 實習經驗提升我的自我覺察	1	2	3	4	5	0
2. 實習經驗提升我對他人的敏感度	1	2	3	4	5	0
3. 實習經驗增加我關懷他人的能力	1	2	3	4	5	0
4. 實習經驗增加我對個案概念化的能力	1	2	3	4	5	0
5. 實習經驗增加我個案問題處遇計劃與執行能力	1	2	3	4	5	0
6. 實習經驗增加我建立與維繫諮商關係的能力	1	2	3	4	5	0
7. 實習經驗增加我諮商晤談的能力	1	2	3	4	5	0
8. 實習經驗協助我整合諮商理論與實務	1	2	3	4	5	0
9. 實習經驗增加我建立與形成團體的能力	1	2	3	4	5	0
10. 實習經驗增加我設計團體方案的計劃能力	1	2	3	4	5	0
11. 實習經驗增加我篩選團體對象的組成與安排能力	1	2	3	4	5	0
12. 實習經驗增加我帶領團體的實務能力	1	2	3	4	5	0
13. 實習經驗增加我實施心理測驗的能力	1	2	3	4	5	0
14. 實習經驗增加我個案評估與衡鑑的能力	1	2	3	4	5	0
15. 實習經驗增加我撰寫個案紀錄的能力	1	2	3	4	5	0
16. 實習經驗增進我對諮商專業倫理的認識	1	2	3	4	5	0
17. 實習經驗增進我對諮商心理師專業工作認同度	1	2	3	4	5	0
18. 實習經驗增進我對諮商行政運作與管理的能力	1	2	3	4	5	0
19. 實習經驗增進我對個人議題的探索、覺察與改變	1	2	3	4	5	0
20. 實習經驗增進成為一位諮商心理師的自我準備度	1	2	3	4	5	0

七、本次實習經驗與未來就業選擇之意願(新增)

1. 經過本次實習，有助於提升我任職該實習領域之意願	1	2	3	4	5	0
2. 未來我有意願任職於該實習機構	1	2	3	4	5	0

八、歡迎提供與實習相關的意見、建議、感想

Q1實習學生對實習課程其他建議(新增)

Q2:實習學生對本次實習場所或每週實習的日期安排之建議(新增)

Q3:給實習機構其他建議(新增)

國立臺北護理健康大學
實習機構對學校實習課程意見調查表

敬啟者：

感謝貴機構(單位)的配合與協助，讓本校學生能順利完成階段性的學習重點。本校為瞭解學生實習安排和學習內容的合適性，特研擬「實習機構對學校實習課程意見調查表」，期待透過此調查結果，提供本校未來修訂實習課程之參考。您所提供資料僅做學校課程修訂之用，不涉及填答人之個資，請放心填答，謝謝。

一、教學意見調查表

項 目	非常 同意	同 意	普 通	不 同 意	非 常 不 同 意	不 適 用
1.實習目標與培養學生該課程的核心能力相符合						
2.實習課程的設計能提升學生專業能力						
3.實習課程內容與機構(單位)的實務現況相符合						
4.實習時間(時數、天數或週數)與實習目標的達成契合						
5.實習學生人數符合機構(單位)的規定或需求						
6.實習指導/臨床教師能針對實習相關事宜與機構(單位)人員做有效溝通						
7.實習課程可促成學校與機構(單位)人員之教學相長						
8.實習課程能增進學校與機構(單位)之產學合作關係						
9.實習課程可培養出與專業理念相符合的學生特質						
10.未來貴機構(單位)願意為此實習課程繼續提供相關之實習場所						
11.貴機構(單位)認為本校實習學生的（基礎）專業能力符合期待。						

項 目	非常 同意	同 意	普 通	不 同 意	非常 不同 意	不 適 用
12.貴機構(單位)對於本校實習學生的「學習態度」感到滿意。						
13.貴機構(單位)對於本校實習學生的「人際互動」感到滿意。						
14.貴機構(單位)對於本校實習學生的「整體表現」感到滿意。						
二、若您認為本校實習課程或實習學生表現仍有需要改進者，請填寫您寶貴的意見：						

二、基本資料

開課系所	生死與健康心理諮商系
實習課程名稱	諮商心理專業實習(一)(二)
開課學制	碩士班
學生實習機構名稱	
學生實習部門/單位	
學生實習日期	
填答人服務機構名稱	
填答人服務部門/單位	
填答人職稱	

國立臺北護理健康大學實習機構評估表(實習前)

107.1.12 106學年第二次擴大校外實習委員會議通過

一、實習工作概況				
課程名稱				
實習機構名稱				
實習型態	☐ 一般型實習(系所明訂實習訓練課程內容；星號項目免填) ☐ 工作型實習(除學習訓練外，由實習機構明訂工作內容)			
訓練課程內容 /工作內容				
需求條件或專長				
工作時間	每週	時	住宿	☐ 供宿 ☐ 自理
加班時間*	每日 每週	時 時	提供薪資額度*	☐ 是 ☐ 否 額度
勞保/二代健保*	☐ 是	☐ 否	膳食	☐ 自理 ☐
提撥勞退基金*	☐ 是	☐ 否	配合簽約	☐ 是 ☐ 否
二、實習工作評估 (極佳：5、佳：4、可：3、不佳：2、極不佳：1)				
評估時間				
工作環境	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2 ☐ 1
工作安全性	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2 ☐ 1
工作專業性	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2 ☐ 1
體力負荷	(負荷適合) ☐ 5 ☐ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 (負荷太重)			
培訓計畫	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2 ☐ 1
符合課程核心能力 *請檢附教學計畫	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2 ☐ 1
合作理念	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2 ☐ 1
三、整體總評	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2 ☐ 1
評估總分	_____分 _____評量等級 評分標準：良好:21分(含)以上、尚可:15~20分、不佳:14分(含)以下			
四、補充說明：(請與實習機構確認務依實習合作契約期間提供實習機會，勿因公司營運因素而期中解約造成學生中斷實習之困擾。)				
五、評估結論				
☐ 推薦實習 ☐ 不推薦實習				
訪視老師簽章：			單位主管簽章：	

國立臺北護理健康大學實習訪視評估表(實習中)

107.1.12 106學年第二次擴大校外實習委員會議通過

一、實習工作概況				
課程名稱				
實習機構名稱				
實習型態	☐ 一般型實習(系所明訂實習訓練課程內容) ☐ 工作型實習(除學習訓練外，由實習機構明訂工作內容)			
訓練課程內容 /工作內容				
需求條件或專長				
工作時間	每週	時	住宿	☐ 供宿 ☐ 自理
加班時間	每日 每週	時 時	膳食	☐ 自理 ☐
二、實習工作評估(極佳：5、佳：4、可：3、不佳：2、極不佳：1)				
評估時間				
工作環境	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2 ☐ 1
工作安全性	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2 ☐ 1
工作專業性	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2 ☐ 1
體力負荷	(負荷適合) ☐ 5 ☐ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 (負荷太重)			
培訓計畫	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2 ☐ 1
符合課程核心能力	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2 ☐ 1
三、整體總評	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2 ☐ 1
評估總分	_____分 _____評量等級 評分標準：良好:21分(含)以上、尚可:15~20分、不佳:14分(含)以下			
四、補充說明：(請與實習機構確認務依實習合作契約期間提供實習機會，勿因公司營運因素而期中解約造成學生中斷實習之困擾。)				
五、評估結論				
☐ 符合實習課程規劃 ☐ 不符合實習課程規劃				
訪視老師簽章：			單位主管簽章：	

實習督導感謝狀(範例)

感謝狀

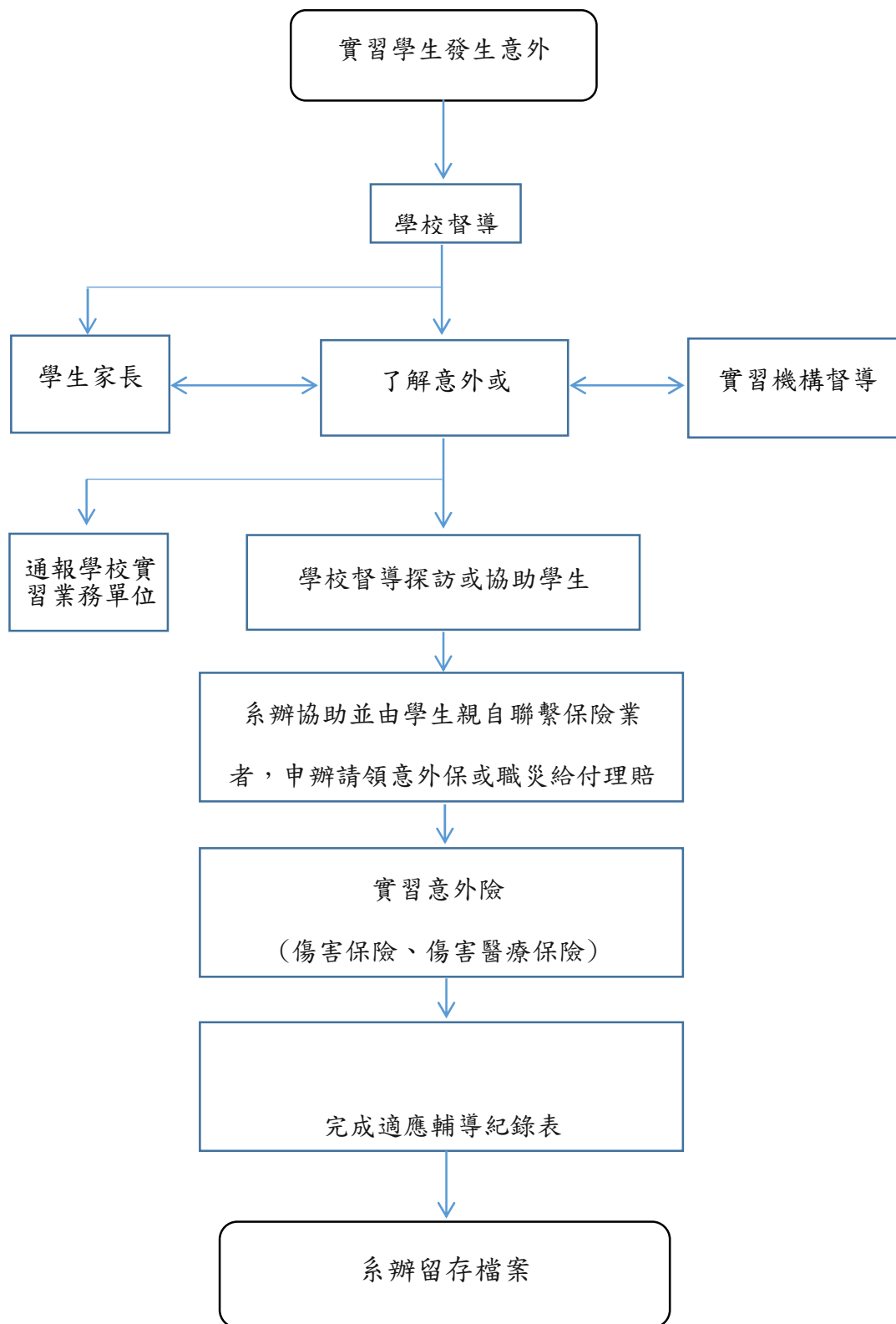
茲感謝

○○○○ 心理師(諮心字第○○○○○○○○號) 於
○○○○年○○月○○日至○○○○年○○月○○日止擔任
本校生死與健康心理諮商系碩士班「諮商心理專業實習
(一)(二)」課程一研究生○○○○之實習專業督導。
特頒此狀，敬致謝忱。

國立臺北護理健康大學
生死與健康心理諮商系系主任

中 華 民 國 年 月 日

實習學生緊急意外事故處理流程



**國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系
校外實習適應輔導紀錄表**

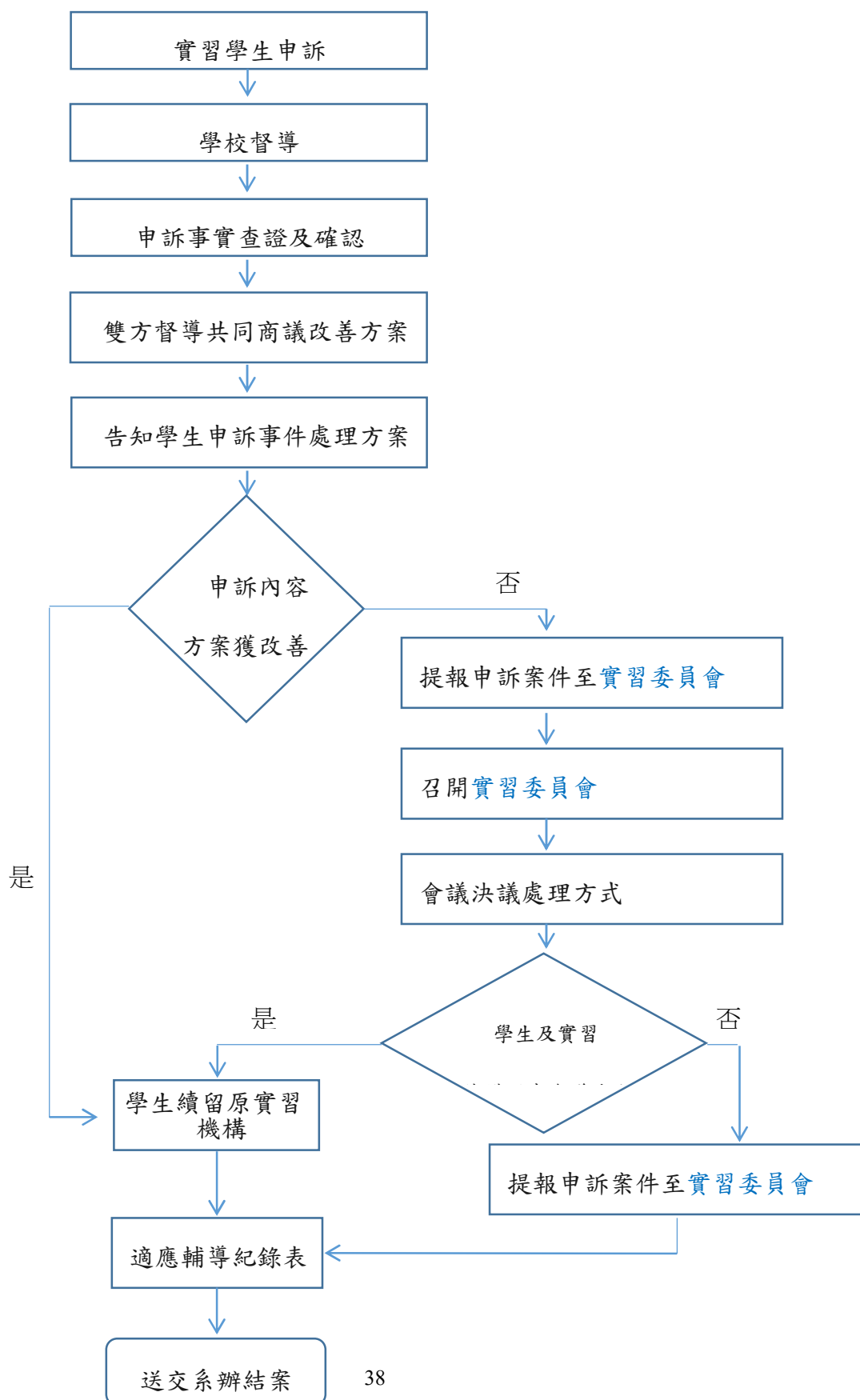
實習學生基本資料			
實習生姓名		實習機構 名稱	
實習生學號		實習機構 督導老師	
實習生學制	☐ 大四諮商與輔導工作 ☐ 大四殯葬專業實習 ☐ 碩二兼職諮商實習 ☐ 碩三全職諮商心理專業實習	實習機構 連絡電話	
實習適應狀況			
實習適應狀況 申請處理日期	_____年_____月_____日		
實習適應 狀況	實習機構終止學生實習。終止日期：_____年_____月_____日，共計實習_____天 _____小時。 學生申請實習機構轉換。轉換日期：_____年_____月_____日，原單位共計實習 天_____小時。 學生申請終止實習。終止日期：_____年_____月_____日，共計實習_____天_____ 小時。 實習學生申訴。 學生發生意外與職災通報。 其他，請說明：		
輔導內容 (請依循處理時 間先後簡要載 明與學生、實 習機構之溝通 內容等)			
建議處理方式	☐ 實習追蹤輔導 ☐ 中止實習 ☐ 中止後轉介其他機構實習 ☐ 協助學生請領保險理賠 ☐ 其他，請說明：		
實習授課老師簽名/日期		系主任簽名/日期	

國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系

實習學生中止實習申請表

姓名		系所	
學號		班級	
實習課程名稱		實習時間	
實習機構名稱			
實習開始日期		申請實習 中止日期	
中止原因			
學校核定	實習指導老師	系主任	
申請人			
備註			

實習學生提出實習申訴處理流程

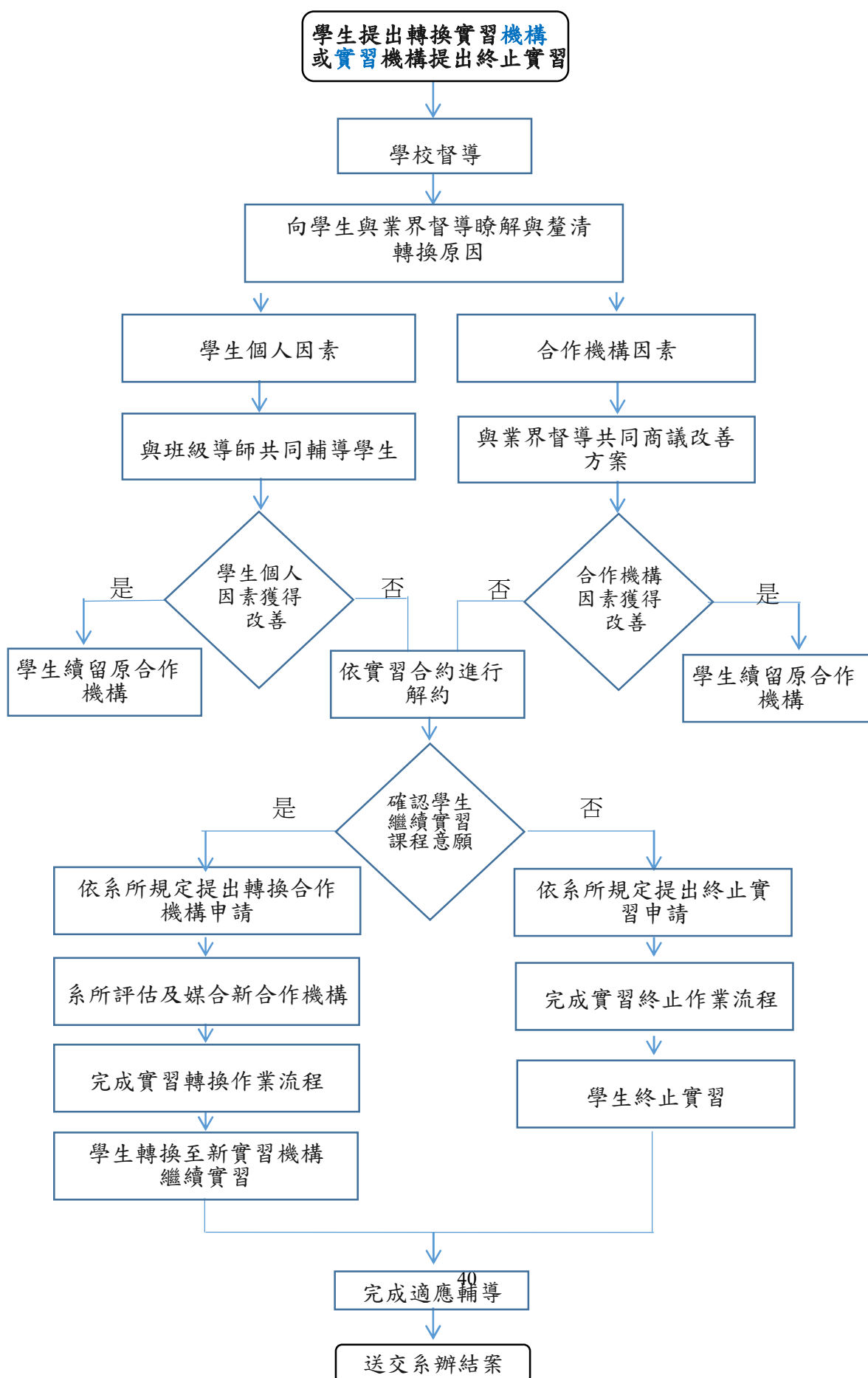


國立臺北護理健康大學學生實習申訴書

申請日期： 年 月 日

申訴人資訊			
申訴人		聯絡電話	
系所		班級	
實習期間	年 月 日 至 年 月 日		
實習職務			
實習機構資訊			
實習機構名稱			
負責人		負責人電話	
聯絡人		聯絡人電話	
申訴處理			
實習指導教師			
實習指導教師是否先行進行協調及處理： ☐ 有 ☐ 無			
申訴案情說明（請詳細說明）			
申訴人簽名			

實習學生轉換或終止實習處理流程



終止實習契約申請書

本人（以下簡稱乙方）目前修習全職實習（為本系碩士班「諮商心理專業實習（一）或（二）」課程）的機構為「（機構名稱及單位之全稱）」（以下簡稱甲方），擔任學年度第學期全職實習諮商心理師，並與甲方簽訂實習合約，目前乙方因為因素，必須終止全職實習，已依實習合約之約定，最遲於終止實習前一個月之年月日與甲方提出終止實習申請，經過討論後，甲方同意乙方之最終實習日期為年月日，乙方應在期限內完成相關交接事項，並確認甲方授予乙方實習證明書。惠請本系協助發文甲方，終止實習合約。（一式兩份）

機構督導及單位簽章：

學校督導及系主任簽名：

申請人：（簽章）

申請日期：年 月 日

附錄

附錄一：國立臺北護理健康大學學生校外實習辦法

請至研發處-產學合作組-學生校外實習-實習法規網站下載

附錄二：碩士班諮商心理學組入學生課程科目表，請至教務處課程查詢系統下載。

附錄三：諮商心理專業實習(一)教學計畫(依教務處公告)

附錄四：諮商心理專業實習(二)教學計畫(依教務處公告)